



香港道教聯合會青松中學



家長教師會會訊 松語

二零二三年四月

洪德銘副校長

親子隨想

筆者曾讀心理學，也有三十多年的教學經驗。雖沒有孩子，但對兒童及青少年的成長總有點感受，希望在此與家長分享。

一、對子女說：「我愛你！」：

西方人很直接，喜歡每天都跟子女說：「我愛你」。中國人很少這樣做，很「肉麻」。從今天起，跟子女說吧，子女對父母也應這樣說。為什麼？因為您就是愛他們，為何不直截了當對他們說？我從未跟母親說過：「我愛您！」直到她臥病在牀，我才跟她第一次說：「我愛您！」，也是最後一次，留下的就是一世的遺憾！

二、鼓勵背誦：

很多人說讀書不能依賴背誦。這說法錯對參半。只靠背誦，當然不可，但不背誦，也絕不可。人腦細胞在背誦時會產生更多相互聯繫，產生神經網絡，有利記憶及學習。學習時先求理解，後加背誦，學習效果事半功倍。最明顯例子，就是中文的詩詞歌賦及四字詞、英文的動詞表及前置詞、數學的乘數表及方程式等。求理解，勤背誦，學習無往而不利。

三、助人自助：

要教導孩子施比受更有福。幫助別人，心胸自寬；受助的人，或可枯木逢春，而見人間有情。助人自療理論(helper-therapy principle)指出，幫助別人能增加自信、成就感、快樂感、知識及同理心等，自己得益也許比受助者更多。

四、以身作則：

不要用暴力管教孩子，在暴力中成長的孩子，將來也有用暴力管教下一代的傾向，造成惡性循環。況且今日的香港，孩子身上有被打痕跡，父母便有機會被提控。若果老師發現，也需報警！還有，盡量不要說髒話，父母說髒話，很難叫子女不跟著說。說髒話不代表一定人品齷齪，但是畢竟我們都想孩子的行為舉止優雅一點罷。

五、天生我才必有用：

考不上大學，讀不成書，完了嗎？當然不。心理學認為，人腦的不同部分會掌管不同的智慧。孩子在學業上的智慧不高，不代表其他的智慧亦然。我見過學生會考或文憑試零分，但在創業方面有非凡的成就。上天讓您的孩子來到這世界，您的孩子就必有他們的價值。走著瞧！

結束拙文，問：怎樣去愛孩子？回：就用「心」去愛他們吧！他們會知道的。

香港道教聯合會青松中學家長教師會 第三十五屆(2021-2023)

常務委員

職務	姓名
主席	阮美玲女士
內務副主席	林美儀老師
外務副主席	陳蘭女士
秘書	史倩雯女士
秘書	郭詠恩老師
司庫	張幸女士
助理司庫	黃佩恩老師
宣傳/活動	劉春華女士
宣傳/活動	李家俊老師
總務	劉敏儀女士
總務	石君儀老師

增補委員

潘錦雲女士	安賽女士	蘇芳妹女士
張積靈女士	張仕鵬先生	

家長顧問

鄭健恆先生	梁蓮枝女士	曾寶玉女士
王善瑜女士	馬松仲先生	蔡麗華女士
劉菊湖女士		

家長教師會義工隊

陳淑琴女士	張小彩女士
梁燕萍女士	郭秀英女士
林小琮女士	黃美慧女士

校方顧問

蔡子良	校長
廖月明	副校長

親子旅行

家教會一行八十多人浩浩蕩蕩地出發，到訪了幾個滿載香港歷史、文化、藝術及懷舊情懷的地方：山頂公園、大館、中環街市及元創方。當天進行了親子造型比賽，有眾多家庭參賽，留下了不少有趣及值得紀念的回憶！



我和媽媽在旅行中都玩得很開心和高興，因為實在有一段很長的時間我們沒有旅行了。到達山頂公園時，在繁花草叢中，我和媽媽看到大自然的景色，都感到很開心。之後，我便嘗試跟媽媽合作完成一個由家教會所設計的任務：拍攝一張親子溫馨造型照。我背著媽媽，起初媽媽以為我會力氣不逮，怎知我成功了，媽媽也覺得很開心呢！

冠軍 1D文澤

龍獅藝親子同樂日

是次活動先由專業的龍獅藝師傅講解龍獅藝國粹的源流及發展，隨後着參與者進行簡單熱身及分成兩組。經過半小時的練習及綵排後，兩組參加者進行表演及比賽。兩條色彩繽紛的飛龍在鑼鼓的配合下龍飛鳳舞，步法輕盈，形態傳神。最後，整個活動以一場精彩、喜慶盈溢的舞獅表演作結。

我和女兒有幸參加學校龍獅藝親子活動，對於從未接觸過舞龍活動的女兒來說，這次不僅能親身體驗舞龍這個富中國文化傳統的活動，還從中學會了團體合作的重要性。非常感謝家長教師會舉辦這個活動！

1B顏芷晴家長



意想不到！出乎意料！初時以為只是一些文化講解，參觀一些舞獅工藝品而已。怎知竟然可以親身落場參與比賽表演，透過講師用心教導及示範，我深刻地認識到舞龍鑼鼓技巧和團隊合作精神。年青嘉賓的舞獅表演卻是出乎意料的精彩，想不到這次竟可欣賞到這麼高難度的動作。

非常感激策劃活動的老師和工作人員，以及一眾很有魄力的龍獅藝隊員，希望日後能夠繼續參與這些殊有意義的活動！

2B黃信謙家長



我玩得很開心，既可以讓我跟孩子促進親子關係，又讓我認識到一些舞龍的技巧，明白到團隊精神的可貴。這活動令我深深感受到舞龍舞獅是中國傳統的一個重要文化，這項在春節期間不可缺少的節慶，實在要好好承傳下去。

3D梁晉煒家長

活動花絮

2022年11月19日 親子頸巾編織工作坊及
2022年12月10日送暖大行動親子義工活動



家長義工和同學努力編織頸巾，為探訪長者活動做好準備。



感謝家長悉心教導同學編織。



家長和同學的關懷，令長者倍感溫暖，婆婆也表示十分喜歡同學親手編織的頸巾。



探訪完畢，家長和同學分享得著和感受。

2022年11月13日家長教師會親子旅行



旅行當天，天朗氣清，大家都盡興。



乘搭半山扶手電梯，欣賞香港生活面貌及街道風景。

2022年8月28日中一迎新日



蔡校長代表青松中學全體師生，歡迎新生及家長加入青松大家庭。



林老師向中一家長介紹家教會網頁及家長進修資訊。



邀請專業人士主講親子講座。

2022年7月8日中一新生註冊日及家長茶聚



蔡校長感謝各位家長義工的參與。



新生家長十分踴躍發問，家長義工也耐心逐一解答，以協助他們融入青松的大家庭。

家長教師會親子旅行 「互訴心聲寫作比賽」得獎者作品

家長作品：

冠軍 梁小銀女士
(1D 馮子嵐媽媽)

親愛的嵐嵐：

我親愛的女兒，你是我們家的寶貝、是爸爸、媽媽的天使、是我們快樂的泉源。爸爸、媽媽愛你！願你像停泊於青春港口中的一葉小舟，揚起你且具信念的帆，載著希望駛向遠闊的海洋。希望你牢固地建立對自己的信心，相信自己能行的！這次你在學業成績雖有所進步，但請你不要驕傲，要勇往直前，不要辜負老師對你的期望呢！

媽媽

亞軍 張幸女士
(5C 何智恆媽媽)

親愛的智恆：

仔仔，今天想引用一段令人感觸的文字訴說爸媽對你的愛。「要孩子是為甚麼？傳宗接代？還是養兒防老？答案是為了付出與欣賞。不求孩子完美，不用替我爭臉，更不用幫我養老。只要孩子這個生命健康地在這個美麗的世界走一遍，讓我有機會與他同行便好。」我們非常幸運能成為你的爸媽，有你的地方就有幸福！謝謝你今天陪伴爸媽過了幸福開心的一天。

媽媽

亞軍 卓曉真女士
(2B 李家譽媽媽)

親愛的家譽：

過去的一年，我們都經歷了許多困難，我們彼此互相包容，媽媽希望你做一個知恥的人。「人非聖賢，孰能無過。過而能改，善莫大焉。」人生不可能一帆風順，身處逆境的時候，要笑著面對。未來我們一起努力一起進步，快樂地享受生活！

媽媽

季軍 陳芷君女士
(1A 陳超雪媽媽)

親愛的寶貝：

媽媽因為工作性質的關係，不能像其他媽媽那樣可以經常陪伴在你身邊。很感謝學校提供這次親子旅行的機會，讓媽媽可以跟你過了開心快樂的一天。謝謝寶貝今天對媽媽的細心照顧，亦謝謝學校提供這次機會給我們參加家長教師會親子旅行。媽媽愛你！

媽媽

季軍 陳麗琴女士
(1C 王聖哪媽媽)

親愛的女兒：

媽媽並不完美。雖然媽媽有時會禁不住向你吼叫，但是誰也不會像媽媽這麼愛你呢！當你出生的一刻，媽媽就在心裡默默的許下心願，願你今生能平安健康。媽媽的世界很小，裡面裝滿只有你。而你的世界應該是很大的，也請你不要忽略媽媽啊！

媽媽

學生作品：

親愛的爸爸、媽媽：
冠軍 2C 陳樂恩

謝謝你們貼心的照顧和悉心的教導！希望在你們忙碌的時候，我可以盡全力去分擔家務。我不想看見你們太累的樣子，如我協助完成家務，你們便能夠有多些時間來好好休息。

你親愛的女兒
樂恩上

親愛的媽媽：

亞軍 4A 何世佳

今天家長教師會親子旅行的過程令我十分難忘。轉眼間，我已經長大成大人般。今年我讀中四，還有兩年多的時間，便要應考香港中學文憑試了。多謝您多年的養育之恩和背後默默的支持，成就了今天的我。我會在將來繼續努力，不會令您失望的。

你親愛的兒子
世佳上

親愛的媽媽：

季軍 1D 馮子嵐

感謝您抽空來陪伴我去這次的家長教師會親子旅行，也多謝您含辛茹苦撫養我長大，也感謝您不斷在我身邊陪伴我，謝謝您給了我的生命。

你親愛的女兒
子嵐上